

Frocks & Frolics

Zuschauen und Nähen

Dungies



Willkommen bei Frocks & Frolics. Hier werden Wunschträume Wirklichkeit! Mit ein bisschen Hilfe von Marina und ihrem Team kannst du lernen wie ein 'Profi' zu nähen. Neben den detaillierten Video-Anleitungen, hilft das E-Book dir weiter, wenn der Computer ausgeschaltet ist.

Marina näht seit 25 Jahren, ist ausgebildete Damenschneiderin und Lehrerin für Textilkunde. Jetzt bieten Marina und ihr Team dir Nähkurse an, die du auch via Internet verfolgen kannst. Mit deinem Schnittmuster bekommst du detaillierte E-Books, die dir viele neue Nähmethoden vorstellen und dich Schritt für Schritt auf deinem Weg zum Experten begleiten.

Inhalt	1
Wie man das Schnittmuster ausdruckt	2
Stoffvorschläge	3
Maßtabelle	3
Stoffverbrauch / Kurzwaren	4
Zuschneideplan	4
Das Schnittmuster im Detail	5
Zuschneiden	6
Nähen: Vorderteil und Tasche	7
Nähen: Zwickel	8
Nähen: Besätze	8
Nähen: Innere Beinnaht	8
Nähen: Seitennähte	9
Nähen: Falscher Saumaufschlag	9
Verschluss: Knopflöcher	10
Verschluss: Kam Snaps (Anfänger)	11
Facebook Gruppe	12
Impressum	13



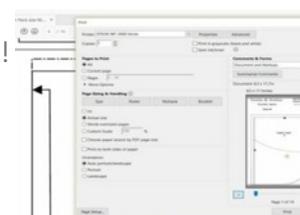
Wie man das Schnittmuster ausdruckt

Willkommen in meiner kleinen Welt! Ich habe PDF-Schnittmuster von Anfang an geliebt. Man hat sofortigen Zugang zu Designern, die man ansonsten nicht mal kennen würde. Und natürlich kann man immer nachschauen, wenn es ein Problem gibt. Das hilft ungemein. Das einzig problematische ist, die Papierverschwendung. Ich war einige Jahre Handarbeitslehrerin in Worcestershire und habe jungen Ladies von nah und fern beigebracht, wie man näht. Schnittmuster in verschiedenen Größen funktionieren bei der Arbeit mit Gruppen nicht, weil jeder erst das Schnittmuster kaufen muss und die kostbaren, unpassenden Größen wegschneiden muss. Also hatte ich die Idee, für jede Größe ein Dokument anzulegen, damit ich meinen Schülern die Größe geben konnte, die sie brauchten. Ich habe Tee gekocht, während sie ihre Schnittmuster ausgeschnitten haben. Beim Zusammenfügen der Einzelteile haben wir uns gemütlich unterhalten. Sie wurden immer schneller dabei und wollten keine anderen Schnittmuster mehr. Kein lästiges Knien mehr auf dem Boden, um die richtige Größe in dem Meer aus Linien zu finden und es gab weniger Papiermüll. Weil ihr nicht in meinem Nähkurs seit, lasst mich euch das Frocks & Frolics System kurz erklären. Es gibt eine US letter Größe und eine DIN A4 Größe.

Für alle europäischen Länder musst du das DIN A4 Format herunterladen. Auf meiner Webseite gibt es alle Schnittmuster als individuelle PDF Dokumente zum Herunterladen. Auf anderen Plattformen sind sie im Zip-Datei Format. Wer kein Programm zum Entpacken hat, kann sich 7-Zip hier herunterladen:

<http://www.computerbild.de/download/7-Zip-64-Bit-6243242.html>

Windows 8 & 10 : Hier ist ein PDF Reader vorinstalliert. Der wird nicht funktionieren!

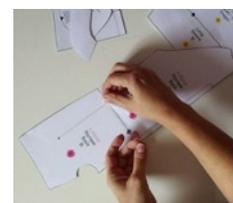


Ausdrucken

Wenn du ausdruckst, musst du den Drucker auf 100% (tatsächliche Größe) einstellen. Dann druckst du die erste Seite aus und misst das Kontrollmaß. Es sollte genau 5 cm lang sein. Manche Drucker haben breitere Ränder, die man nicht verändern kann. Dies ist bei meinem Canon Drucker der Fall. In diesem Fall kannst du versuchen, es auf 105% auszudrucken oder einen Copy Shop zu besuchen, bevor du zu viel Druckerfarbe verschwendest. Wer viele Schnittmuster ausdruckt, sollte bei einer Neuanschaffung immer darauf achten, dass die Option 'randlos' zu drucken, gegeben ist. Epson und Brother haben in der Regel beide diese Möglichkeit.

Test scale, it should be exactly 5cm long.

Test Scale should measure 1 inch



Schnittmuster

Jede Größe hat ihren eigenen Plan dazu. Er befindet sich auf der letzten Seite des Schnittmusters. Alle Teile ausschneiden und in alphabetischer Reihenfolge zusammensetzen. Das Vorderteil hat eine weiße Blume und das Rückenteil eine rosa Blume, so dass du sie nicht verwechseln kannst. Anstoßlinien bitte beim Zusammensetzen abdecken.

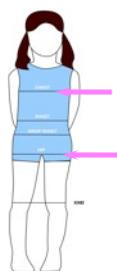


Stoffvorschläge

Dieser Strampler kann aus Strickstoff, Fleece und gewebten Stoffen genäht werden. Bei gewebten Stoffen musst du allerdings einen sehr hohen Anteil an Spandex oder Lycra im Gewebe haben. Dies ist zum Beispiel bei Jeans Leggings der Fall. Mein bevorzugter Strickstoff ist ohne Frage aus Baumwolle. Falls du Bambus Strickware findest, ist das sogar noch besser. Es gibt zwei unterschiedlich Arten von Strickstoff. Interlock und Kulierware. Kulierware kennst du vielleicht als Jersey. Sie ist sehr dehnfähig und hochelastisch. Baumwolle selber ist nicht sehr dehnfähig, daher solltest du nach Baumwolle mit einem Anteil von Lycra, Elastan oder Spandex suchen. So hält sich die Form besser. Interlock hingegen besteht aus zwei Lagen von Strickstoff. Dies macht ihn auch ohne die Zugabe von Lycra stabiler. Interlock ist ebenfalls sehr geeignet für diesen Strampler. Wir benötigen nur ein wenig Dehnung in die Breite, besonders bei den Größen 86-98 würde ich zu Stretchcord oder Stretchdenim greifen.



Größentabelle



Die Tabelle zeigt dir die Körpermaße und auch die fertigen Produktmaße (FPM).

Torso: Das Maßband locker unter den Achseln anlegen.

Hüfte: Das Maßband locker um den weitesten Teil der Hüfte legen.

Alter	Größe	Torso	Torso FPM	Schritt	Hüfte
Newborn	50 cm	39 cm	36 cm	14 cm	38 cm
Newborn	56 cm	41 cm	39 cm	16 cm	41 cm
0-3 Monate	62 cm	43 cm	41 cm	21 cm	44 cm
3-6 Monate	68 cm	45 cm	43 cm	24 cm	47 cm
6-9 Monate	74 cm	47 cm	45 cm	26 cm	48 cm
9- 12 Monate	80 cm	50 cm	50 cm	31 cm	49 cm
12-18 Monate	86 cm	52 cm	52 cm	34 cm	51 cm
18-24 Monate	92 cm	54 cm	54 cm	38 cm	54 cm
2-3 Jahre	98 cm	58 cm	58 cm	42 cm	57 cm

Stoffverbrauch &

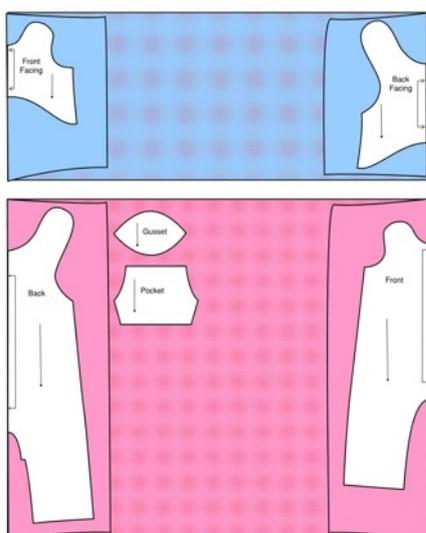


Stoffbreite: 110- 140 cm

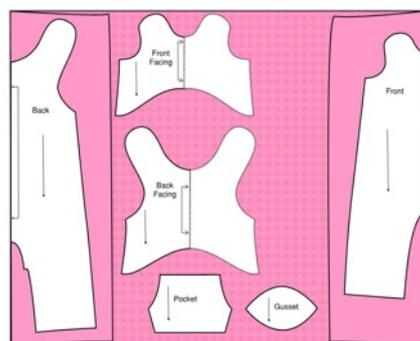
Du benötigst einmal die Länge des Strampfers. Bei kleineren Größen kannst du bei breiteren Stoffen sogar mehrere Dungies zuschneiden. Du hast hier zwei Zuschneidepläne. Einmal für die klassische Variante und einmal für den Strampler mit Kontrastbesätzen.

Kurzwaren	
Passendes Garn	1 Rolle
Knöpfe / Kam Snaps	2 Knöpfe / 2 Kam Snap Sets (4 Paare)

1. Dungies Kontrastbesatz



2. Dungies



Wer gerne seinen Trockner anschmeißt und alles heiss wäscht, sollte den Stoff unbedingt vorwaschen, denn die meisten Strickstoffe werden ein wenig einlaufen. Ich würde einfach 20 cm mehr berechnen, dann hast du auf jeden Fall genug Stoff!

1. Dungies mit Kontrastbesätzen

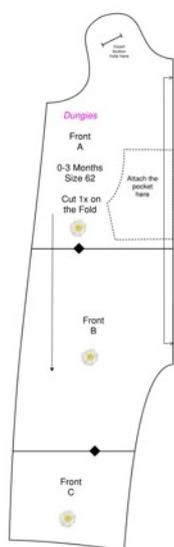
140 cm	50	56	62	68	74	80	86	92	98
	Newborn	Newborn	0-3 Monate	3-6 Monate	6-9 Monate	9-12 Monate	12-18 Monate	18-24 Monate	2-3 Jahre
Dungies	70 cm	70 cm	75 cm	75 cm	80 cm	80 cm	85 cm	85 cm	1.2m
Besätze	30 cm	30 cm	30 cm	30 cm	35 cm	35 cm	35 cm	35 cm	40 cm

2. Dungies

140 cm	50	56	62	68	74	80	86	92	98
	Newborn	Newborn	0-3 Monate	3-6 Monate	6-9 Monate	9-12 Monate	12-18 Monate	18-24 Monate	2-3 Jahre
Dungies & Besätze	70 cm	70 cm	75 cm	75 cm	80 cm	80 cm	85 cm	85 cm	1.2m

Das Schnittmuster im Detail

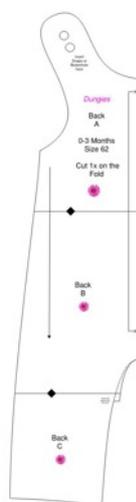
Das Vorderteil



Das Vorderteil ist immer mit einer weißen Blume markiert. Bitte die vordere Mitte im Schritt und Halsausschnitt markieren.

1 x im Stoffbruch zuschneiden

Das Rückenteil



Jeder Teil des Rückenteils ist mit einer rosa Blume markiert. Bitte die vordere Mitte im Schritt und Halsausschnitt markieren.

1 x im Stoffbruch zuschneiden

Rückwärtiger Besatz



Der Besatz ist ein wenig schmaler im Armbereich. Dadurch sitzt das Armloch besser und der Besatz kann nicht herausrollen.

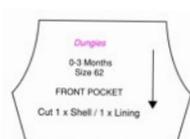
1 x im Stoffbruch

Vorderer Besatz



Der Besatz ist ein wenig schmaler im Armbereich. Dadurch sitzt das Armloch besser und der Besatz kann nicht herausrollen.

Die aufgesetzte Tasche



Die Tasche wird einmal aus Strickstoff und einmal aus einem leichten gewebten Stoff (Baumwolle) zugeschnitten. Natürlich kannst du auch ein mal rund herum abketten und die Seiten einschlagen.

1 x in Strick und Futter zuschneiden

Der Zwickel



Der Zwickel sollte mittig, beidseitig markiert werden.

1 x zuschneiden

Zuschneiden



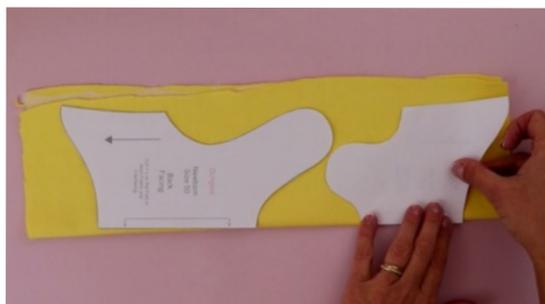
Du kannst den Zuschneideplan benutzen oder hier meine Tipps für den Zuschnitt nutzen.

Du benötigst Stoff für die Dungies und die Besätze, 20 cm dehnbare Vlieseline und einen kleinen Baumwollstoffrest für das Futter der Tasche.

Den Stoff beidseitig einschlagen, so dass du zwei Stoffbrüche erhältst. Vorderteil und Rückenteil im Stoffbruch zuschneiden. 1 cm Nahtzugabe ist bereits im Schnittmuster enthalten. Der Pfeil auf deinem Schnittmuster muss parallel zur Webekante liegen.



Am besten kann man zuschneiden, wenn die Schnittmustersaußenkante rechts neben der Schere liegt. Deine linke Hand kann dann den Stoff halten und dies erleichtert das Zuschneiden.



Tipp: Man kann sich viel Zeit sparen, in dem man die Vlieseline zunächst auf die Stoffunterseite bügelt. Dann kann man die Besätze und Vlieseline in einem zuschneiden.



Vorbereitung: Vorderteil und aufgesetzte Tasche



Das Taschenfutter und die Tasche Rechts auf Rechts aufeinanderlegen. Rundherum zusammennähen und dabei eine Wendelücke lassen.



Die Kurven zurückschneiden, die Tasche wenden und gut bügeln. Die Kurve beidseitig absteppen. Bitte einen langen Stich benutzen (3.5 cm). Die Tasche auf das Vorderteil stecken und ansteppen.



Die Wendelücke ist offen und der Strickstoff kann auf dem glatten Baumwollstoff schieben. Du kannst dir helfen, in dem du den Strickstoff mit einer Stecknadel in Position hältst.

Falls du Knopflöcher einarbeiten willst, solltest du zwei Streifen reguläre Vlieseline an der Stelle aufbügeln, an der die Knopflöcher eingearbeitet werden. So behält das Knopfloch seine Form. Bitte beachte, dass alle Knöpfe für Babies gefährlich sein können. Bitte sehr gut annähen oder Kam Snaps für unsere Kleinsten benutzen.



Hier habe ich die Dungies aus gestreiftem Strickstoff genäht und ein schönes Motiv aufgebügelt. So wird aus einem einfachen Strampler etwas ganz besonderes.

Der Zwickel



Damit es einfacher ist den Zwickel einzuarbeiten, steht die Nahtzugabe etwas vor. So weißt du genau, wo du anfangen musst. Versuche es einmal ohne zu stecken beide Teile zusammenzunähen. Bitte die hintere Mitte und die Mitte des Zwickel aufeinanderlegen und stecken und dann zusammennähen.

Die Besätze



Die Besätze Rechts auf Rechts auf das Vorder- und Rückenteil legen und stecken. Von Unterarmnaht zu Unterarmnaht zusammennähen. Naht zurückschneiden, wenden und bügeln.

Innere Beinnaht.

Das Vorderteil und Rückenteil Rechts auf Rechts aufeinanderlegen und im unteren Beinbereich stecken. Dann den Zwickel in die Naht einstecken. Die Naht schließen, abketteln und in den Zwickel beziehungsweise Rückenteil bügeln.



Seitennähte



Damit wir eine flache Naht haben, bitte die Seiten abketteln. Ebenfalls die Unterkante des Besatzes abketteln. Seitennähte aufeinanderstecken und zusammennähen. Nähte auseinander bügeln.



Jetzt nähen wir die Seitennaht des Besatzes und der Dungsies aufeinander, so dass der Besatz nicht hochrollen kann. Dazu die Nähte aufeinanderlegen und die beiden Nähte mit den Fingern greifen. Den Besatz zurückrollen und die ganze Naht stecken. Nah an der Kante zusammennähen.

Beinaufschlag

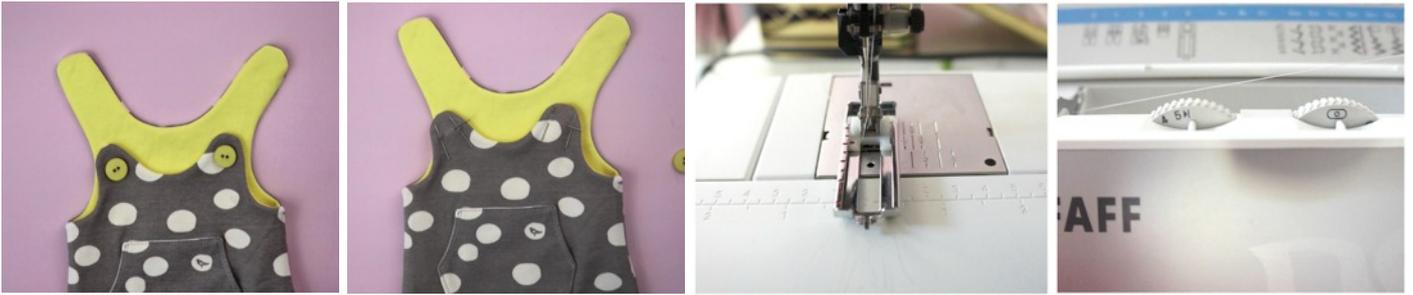


Den Saum 3.5 cm hochschlagen und die Oberkante 1 cm einschlagen und stecken. Nicht bügeln! Alternativ kannst du auch die Saumkante abketteln und dann hochschlagen. Den Saum knappkantig absteppen.



Den Saum unterhalb der Stichlinie über die Stichlinie rollen und stecken. Beide Säume stecken und vergleichen, damit sie dieselbe Breite haben. Dann im Nahtschatten ansteppen. Nun gut bügeln und der falsche Saumaufschlag ist perfekt!

Knopflöcher



Den Knopf auflegen, so dass du rundherum etwas Platz hast. Dann mit einer Stecknadel die Höhe der Garmlöcher markieren. Dann die Breite markieren. Jetzt müssen wir die Nähmaschine für das Nähen der Knopflöcher vorbereiten. Zuerst dein Knopflochfüßchen anbringen und die Stichbreite auf 5 stellen.



Die Spannung auf Knopflochspannung (3) stellen und die Stichlänge auf Knopfloch einstellen. Das Vorderteil der Dungies unter das Knopflochfüßchen legen. Wir stecken die Nähnaedel an der Stelle in den Stoff an der das Knopfloch anfangen soll. Dann entfernen wir die Stecknadeln. Jetzt stelle ich meine Stichlänge ein. Mein Knopf ist 2 cm breit. Auf meiner Pfaffnähmaschine steht jede rote Linie für 0.5 cm. Also 4 Linien hochgezählt und gegenüber dem roten Pfeil angelegt. Jetzt kann es losgehen! Zuerst den C Knopf drücken der die erste Seite des Knopfloches näht. Dann B gedrückt halten und den Riegel nähen. Jetzt A drücken und das Füßchen näht jetzt rückwärts. Nicht zu schnell nähen und wenn du merkst, es transportiert nicht wie es soll, kannst du dem Stoff etwas helfen und beidseitig daran etwas ziehen. Zum Abschluss nochmals B gedrückt halten und verriegeln. Dann loslassen und ein paar Stiche auf der Stelle nähen.



Deine Knopflöcher vorsichtig aufschneiden. Dabei nicht bis zum Ende aufschneiden, sondern erst mal probieren ob der Knopf durchgeht. Man kann das Knopfloch weiter aufschneiden, kleiner machen geht leider nicht. Und das wars, deine Dungies sind fertig!

Wie man KamSnaps anbringt

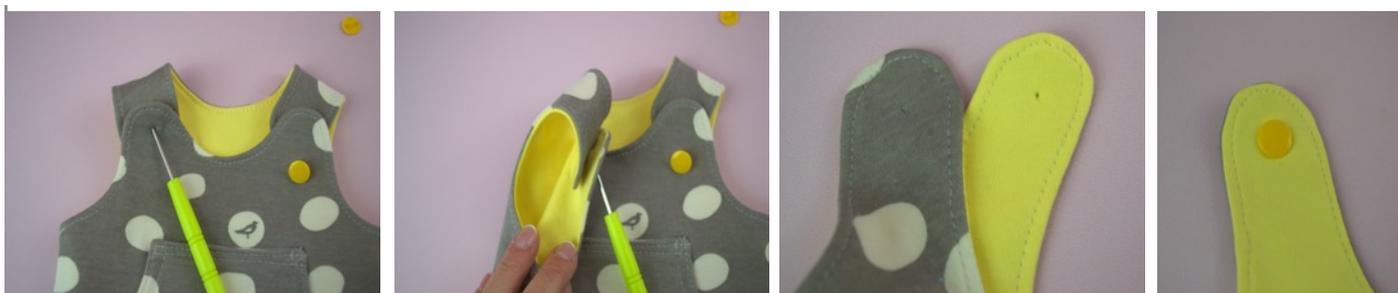
Obwohl es viele Snap-Druckknöpfe gibt, benutze ich meistens Kam-Snaps. Die Auswahl ist groß und wird ständig größer. Unter Umständen ist es sinnvoll den Stoff vorher mit Vlieseline zu verstärken, da Kinder meist an den KamSnaps reißen und sie nicht vorsichtig öffnen, dabei könnten die Snaps ausreißen. Mit Vlieseline wird diese Gefahr verringert.

Verschiedene Formen (Herzen und Sterne), Größen und Farben

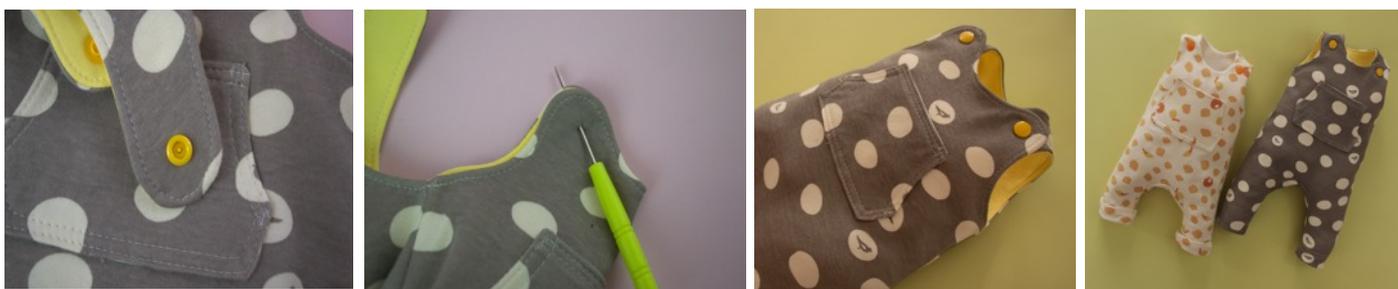
findest du hier: kamsnap.com.

Ein Druckknopf hat 4 Teile:

- zwei Caps (runder Kopf und spitzer Stiel)
- ein Stud (rauhe Rückseite, Ausstülpung vorn)



Position des Kam-Snap mit einem Textilstift markieren. Die Position ist auf dem Schnittmuster eingezeichnet. Mit der Ahle stößt du durch alle Stofflagen ein Loch. Ahle entfernen und dieselbe Position auf der anderen Seite markieren indem du die Ahle durchstößt. Danach steckst du die Caps in das Loch, von der unteren Seite der innen liegende Seite.



Die Zacken gut durchdrücken. Jetzt den Socket auf die Zacken (Prongs) legen. Nimm dir nun die Kam Snaps Zange zur Hand. Cap und Socket in die Zange einlegen, wobei sich der Cap unten, im schwarzem Plastikaufsatz, befindet. Das weichere farblose Gummiteil wird über dem Socket positioniert. Achte darauf, dass der Cap genau in der Vertiefung der schwarzen Kunststofffläche liegt und dass der Socket auf die Spitze des Caps gelegt wurde. Drücke nun die Zange mit leichtem Druck zusammen. Die Ahle komplett entfernen.

Nun markieren wir auch die gegenüberliegende Vorderseite und drücken die Caps von der Stoffoberseite durch. Studs auf die andere Seite auflegen und ebenfalls mit der Zange zusammendrücken.



Unsere Facebook Gruppe Ich bin dabei!

Wenn du an irgendeiner Stelle beim Nähen dieses Schnittmusters Schwierigkeiten hast und Hilfe brauchst, besuche den 'Frocks & Frolics Sewing Circle' auf Facebook. Durch die Gruppe habe ich so viele von euch kennengelernt und das Gestalten von Schnittmustern macht dadurch viel mehr Spaß. In euren Kommentaren kann man lesen, dass ihr die Arbeit, die in den Schnittmustern steckt, sehr wertschätzt. Darum arbeite ich weiter an neuen, gut sitzenden und aussehenden Looks. Aber denkt dran, wenn ihr ein Problem habt, schreibt mir, dadurch kann ich die Schnittmuster weiter verbessern. Zum Abschluss möchte ich noch ein paar wunderschöne Dungies mit euch teilen. Damit will ich euch inspirieren es selber zu versuchen. Sind die Dungies nicht super schön geworden?

Jetzt seid ihr dran. Bitte auf Instagram diese Hashtags benutzen #frocksandfrolics #frocksandfrolicsdungies, #strampler, #babystrampler #nähsprojekt and @frocksandfrolics.

Dankeschön!



Impressum

Produzent:	Frocks & Frolics
Photografie: Modelle:	Ela Berbic Brown / Trudi Babich Victoria Brown / Kieran Brumpton
Kontakt:	frocksandfrolicsflowergirls@gmail.com
Adresse:	S. Genessee Ave Los Angeles USA
Webseite:	https://www.frocksandfrolics.com
Facebook: Frocks and Frolics Sewing Circle:	https://www.facebook.com/Frocks-Frolics-156118561138703/ https://www.facebook.com/groups/733648706761805/
Instagram:	https://www.instagram.com/frocksandfrolics/
Academy:	https://www.academy/frocksandfrolics/

Bitte auf Instagram teilen mit #frocksandfrolics #frocksandfrolicsromper #frocksandfrolicsromper #strampler #stramperschnittmuster und @frocksandfrolics. Vielen Dank!

Frocks & Frolics